**云南理工职业学院2024年单独招生职业适应性测试与职业技能测试考试大纲**

一、运动训练与休闲体育专业

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 项目 | 考核内容 | 分值 |
| 800米跑 | 800米跑 | 40 |
| 立定跳远 | 立定跳远 | 40 |
| 体育专项 | 篮球、足球、排球、武术、体操、田径六项选择其一进行测试 | 120 |

二、其他专业

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 项目 | 考核内容 | 分值 |
| 礼仪形象 | 面貌、形体、礼仪神情、气质修养、行为举止等；协调性、步态动作等与报考专业相匹配程度。 | 40 |
| 语言表达 | 口齿音色、语态、亲和力、语言组织能力、语言逻辑等，以及面试时的心态。 | 40 |
| 人文素养 | 包括历史、地理、政治、经济、文学、艺术、哲学等方面的知识；道德、法律、社会公德等方面的素养；人际交往、沟通能力、协作能力等方面的能力；情绪管理、应对压力、自我认知等方面的素质。 | 40 |
| 专业认知 | 对报考专业的了解情况；对大学生活的规划；专业学习规划；职业发展规划；三校生会考核一定的专业基础知识。 | 40 |
| 个人兴趣爱好与特长 | 才艺展示表演有内涵、优美、自然。 | 40 |